

# INFÓRMATE ACERCA DE LOS PIOJOS

TOMA LOS PASOS NECESARIOS PARA INFORMARTE ACERCA DE LOS PIOJOS

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos rastreros que viven en el cuero cabelludo. Los piojos no tienen alas y no pueden saltar ni volar aunque se mueven con rapidez. Las liendres son los huevos de los piojos.

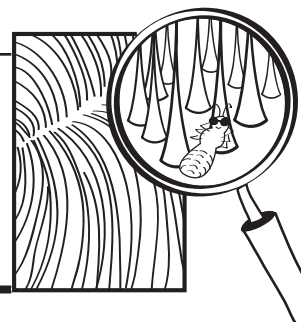


Los piojos pueden pasar de una cabeza a otra por medio del contacto directo. No comparta cepillos, peines, gorras, sombreros, toallas o toallitas. Cuando vayas a una pijamada, siempre lleva tu propio saco de dormir y una toalla y almohada.

## ¿Quién se contagia de piojos?

¡Cualquier persona puede contagiarse de piojos! No importa si se tiene el pelo limpio o sucio o largo o corto. ¡No te burles de un amigo o de un compañero de clase que tiene piojos porque cualquier persona puede contagiarse de piojos!

Un adulto te ayudará a revisar la cabeza para buscar piojos. A los piojos les gusta vivir detrás de las orejas, en la nuca, y en la raya del pelo.



## ¿Cómo se eliminan los piojos?

Si crees que tienes piojos, habla con tus padres o tu tutor o con la enfermera de la escuela.

En las tiendas se vende champú especial para matar piojos. Tu doctor o enfermero (a) especializado (a) puede recetarte otros productos. Todos los productos deben utilizarse exactamente de acuerdo con las instrucciones. Un adulto debería aplicar el producto.

Ya que los piojos pueden vivir separados del cuerpo humano por un corto periodo de tiempo, es importante:

- Pasar la aspiradora por las alfombras, los muebles y los asientos del auto.
  - Lavar con agua caliente la ropa de cama, las toallas, la ropa recientemente usada y secarla a temperatura alta en la secadora. Asegúrese de leer las instrucciones de cuidado en las etiquetas. Si no se puede utilizar agua caliente y meter todo las en la secadora a temperatura alta, métalas en una bolsa hermética durante dos semanas para matar los piojos que hayan quedado vivos.
- Pasar la aspiradora por las cosas que no se puedan lavar, tal como las muñecas o los animales de peluche, o métalos en una bolsa hermética durante dos semanas. Sumerga los peines, cepillos y peinetas para el cabello en agua muy caliente.

Para mayor información, [www.scdhec.gov/health/disease/head-lice.htm](http://www.scdhec.gov/health/disease/head-lice.htm)



South Carolina Department of Health and Environmental Control  
*We promote and protect the health of the public and the environment.*  
[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)