

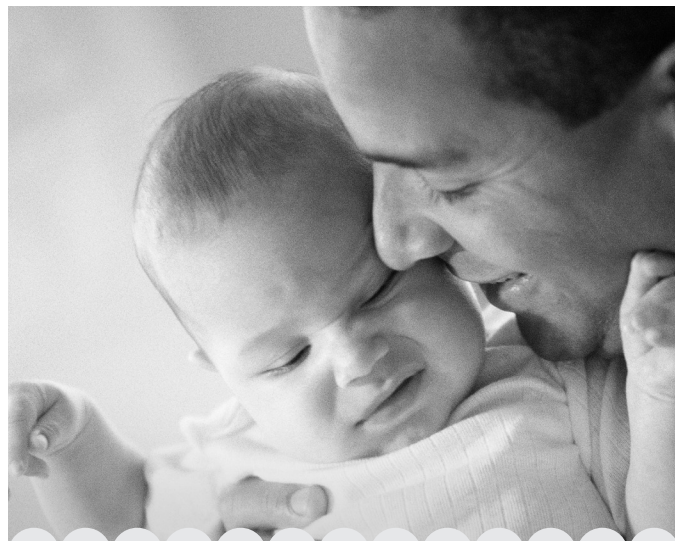


Healthy People. Healthy Communities.

División de Salud Infantil y
Servicios Perinatales

scdhec.gov

ML-025365 5/23



Conozca a su bebé.

HOJA DE CONSEJOS SOBRE
LOS TEMPERAMENTOS

Hoja de consejos sobre los temperamentos

En estas primeras semanas, tuvo la oportunidad de observar la manera en la que su bebé responde a su nuevo hogar. Es posible que su bebé sea tranquilo y soñoliento, o alerta y activo. Algunos bebés necesitan un mayor contacto físico que otros.

Es probable que usted esté comenzando a comprender la personalidad de su hijo.

Así como los bebés nacen con diferentes tamaños y contexturas, también tienen diferentes personalidades. Jamás hay dos bebés que sean exactamente iguales. Como padres, nuestro trabajo es ayudar a que el niño desarrolle esa personalidad y se convierta en la mejor persona posible.

La crianza nos enseña tanto sobre nosotros mismos como sobre nuestros hijos. Si somos conscientes de nuestras propias emociones y reacciones, seremos mejores padres.

- Comprenda que su hijo es una persona.
- Conozca a su bebé.
- Permita que su bebé lo conozca a usted.
- Disfrute de sus diferencias.

Tipos de diferencias

Nivel de actividad: Desde que nacen, los bebés se diferencian en sus niveles de actividad, incluso cuando pertenecen a una misma familia. Mientras que un niño puede tener un rol más activo, su hermano puede tender a ser más tranquilo.

Adaptabilidad: Las situaciones nuevas siempre representan desafíos para todas las personas, y el mundo de los bebés está plagado de situaciones nuevas. Si bien la mayoría de los bebés toleran bien las situaciones novedosas, otros se alteran con facilidad y necesitan una mayor contención. A medida que crecen, las personas catalogan a los primeros como “extrovertidos” y a los segundos como “tímidos”.

Concentración: Algunos niños siempre se muestran atentos al mundo que los rodea. Pasan de una actividad a la siguiente con facilidad y son propensos a distraerse. Otros niños se desconectan más fácilmente del entorno y permanecen entretenidos por períodos más largos.

Sensibilidad: Para los niños sensibles, los sonidos parecen ser más fuertes; las luces, más encandiladoras y los suéteres de lana, más ásperos. Nunca podrá convencerlos de lo contrario; es la manera en la que sienten y perciben el mundo.